



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 30 sept. 2025 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE



Médiation animale

Les résidents de l'EHPAD ont participé à un jeu original et plein de rires : la fabrication de brochettes de fruits... les yeux bandés ! Ces petites gourmandises ont ensuite été offertes à nos compagnons à quatre pattes : les cobayes et bien sûr Panpan, notre lapin chouchou, qui séduit toujours autant les participants depuis son arrivée et qui grandit à vue d'œil. Une très belle séance, riche en sourires et en douceur.



Atelier pâtisserie au PASA

Aujourd'hui, les résidents du PASA ont eu le plaisir de participer à un atelier pâtisserie autour de la fabrication d'une tarte à la pêche de vigne et de son coulis maison.

Chacun a pris part à la préparation : découper les fruits, mélanger les ingrédients, sentir les arômes sucrés qui se diffusaient dans la pièce... Un véritable moment de convivialité et de partage. La dégustation a été un vrai succès : les résidents ont beaucoup apprécié cette tarte gourmande, qui a éveillé souvenirs et papilles dans une ambiance chaleureuse.



Médiation animale à UVP

Les résidents de l'UVP sont toujours très heureux de retrouver, à chaque séance, les petits animaux qui viennent leur rendre visite. Entre moments de caresses, jeux et distribution de nourriture, chacun profite pleinement de cette présence douce et réconfortante. Ces rencontres apportent beaucoup de joie et de sérénité, et sont toujours attendues avec impatience.



GYM DOUCE A L'UVP

Les résidents apprécient de pratiquer la gym douce, accompagnée de petits jeux adaptés. Ces séances sont de véritables moments de détente, de bien-être et de convivialité.



ATELIER BIEN-ÊTRE

Un agréable moment pour ces dames de l'EHPAD, qui aiment prendre soin d'elles et se faire belles grâce à une petite pose de vernis. Un instant de douceur et de coquetterie très apprécié.



GYM DOUCE A L'EHPAD

Les résidents apprécient ces moments de gym douce qui leur permettent de se retrouver, de partager un instant convivial et de se stimuler les uns les autres.



ATELIER TRICOT

Les résidentes aiment se retrouver autour du tricot, un moment de partage où naissent des échanges et des souvenirs.



Nos poteries sont de retour !

Les poteries réalisées par les résidents sont revenues de chez notre Plasticienne. Le travail est superbe et les couleurs sont magnifiques ! Nous allons maintenant pouvoir les utiliser pour décorer.



MEDIATION ANIMALE

Panpan le lapin est venu rendre visite aux résidents de l'EHPAD, il semble d'ailleurs grossir un peu plus à chaque rencontre ! Pour cette séance, nous avons également eu la visite des phasmes scorpions ainsi que les calopsittes. De belles rencontres, qui ont une nouvelle fois enchanté tout le monde.



Projet avec les jeunes de l'Epide et les seniors intitulé "Le fil du temps : traditions et innovations".

Ce projet a pour objectifs d'encourager les échanges intergénérationnels sur les pratiques, habitudes, vision du monde et de découvrir comment les traditions et les innovations façonnent nos vies et par ce projet imaginer ensemble un futur où, passé et modernité se complètent harmonieusement.



Atelier pâtisserie "Gâteau aux pêches"

Ce matin, les résidents ont participé à la réalisation d'un gâteau aux pêches. Chacun a mis la main à la pâte, dans une ambiance conviviale, qui a fait ressurgir de nombreux souvenirs gourmands et joyeux.



MUSICOTHERAPIE

Nous approchons bientôt de la fin de notre projet. Les résidents sont toujours ravis de partager ce petit moment mêlant chant et musique. Ces séances sont de véritables instants de joie et de convivialité, où chacun profite d'un agréable temps passé ensemble.



EPLUCHAGE DE POMMES

Le temps des pommes est arrivé ! Les résidents ont épluché de jolies pommes afin de préparer de délicieux desserts. Un moment convivial, apprécié de tous, qui a permis de partager rires, échanges et gourmandise.



Jeux mémoire pour les résidents du PASA

Faire travailler sa mémoire est très important, mais c'est aussi agréable, car cela nous permet de partager ensemble des moments et des histoires. »



Nouveau projet : Le Théâtre d'ombre

Nos intervenantes Isa et Gwénaél ont présenté aux résidents et à leurs familles un tout nouveau projet de Théâtre d'ombre. Elles ont d'abord expliqué en quoi consistait cette pratique, en donnant des exemples déjà réalisés ailleurs, pour montrer toute la richesse et la poésie que l'on peut créer simplement avec de la lumière et des silhouettes. Puis, chacun a pu s'essayer à son tour, manipuler, expérimenter et découvrir la matière en toute simplicité. De beaux moments de partage qui ont donné naissance à de jolies créations, pleines de finesse et d'imagination, que nous avons tous pu admirer ensemble.

Un projet qui ouvre la porte à la créativité et à l'émerveillement !



Jeux de société tous les après-midis

Chaque après-midi, de 16h30 à 18h, les résidents se retrouvent autour des jeux de société. Des petits groupes se sont naturellement formés et chacun choisit librement la table et le jeu qui lui plaît. Ces moments sont l'occasion de partager des rires, de stimuler la mémoire et la réflexion, mais surtout de profiter d'une ambiance chaleureuse et conviviale. Un rendez-vous quotidien qui fait le bonheur de tous !



Atelier tricot

Non seulement nous tricotons, mais nous échangeons aussi beaucoup. Ces moments sont l'occasion de petits plaisirs partagés entre résidents, dans la bonne humeur et la convivialité. Et ce n'est pas réservé qu'aux dames : messieurs et dames s'accompagnent mutuellement, rendant ces instants encore plus riches et agréables. Un temps de création, de complicité et de sourire.



SORTIE DANS LE PARC

Profitons du beau temps ! Petite sortie au parc avec quelques résidents, qui ont beaucoup apprécié ce moment. Nous en avons également profité pour aller voir l'évolution du bac de plantes aromatiques, qui a bien poussé.



Atelier créatif pour préparer notre fête de l'Automne

Au programme : découpage de feuilles et d'hérissons pour réaliser de jolies guirlandes. Les résidents, très concentrés, ont fourni un superbe travail !



Atelier estime de soi

Fabrication d'un baume à lèvres nourrissant, mise en beauté avec massage des mains et pose de vernis. Les résidentes sont reparties très satisfaites et détendues.



GYM DOUCE UVP

Les résidents apprécient toujours ce moment d'exercices légers et adaptés, qui leur apporte bien-être et vitalité.



Séance de Musicothérapie

Les instruments utilisés durant cette séance ont apporté une réelle détente aux résidents. Les sons, doux et apaisants, ont favorisé un climat de relaxation profonde. Une très bonne séance.



Fête de l'Automne

Le 24 septembre, la résidence a célébré la Fête de l'Automne en partenariat avec d'autres EHPAD et le CIAS tout au long de la journée. De nombreuses animations ont ravi petits et grands : présence de poneys, d'un bouc, balades en calèche, mais aussi stands de producteurs et de créateurs venus partager leur savoir-faire. Le repas du midi a été particulièrement apprécié, et l'après-midi s'est poursuivi dans la gourmandise avec des crêpes et de la barbe à papa pour le goûter. L'ambiance était conviviale et festive, portée par la présence de nombreux visiteurs, de plusieurs EHPAD voisins ainsi que du CIAS. Un moment riche en rencontres et en partage, qui a laissé à chacun de très beaux souvenirs.



Suite fête de l'Automne

Promenade a poney ou en calèche



Suite fête de l'Automne

Que de bonnes choses !



10? séance de médiation animale

Lors de cette séance, l'attention a été portée sur Zazou, le chien, qui a participé à différents jeux de recherche de nourriture. Les résidents ont pris plaisir à cacher les friandises dans divers endroits, laissant ensuite Zazou les retrouver avec curiosité et enthousiasme. Ce moment ludique a suscité rires et échanges, renforçant la complicité entre le chien et les participants. Bien entendu, la séance s'est aussi accompagnée de nombreux câlins et caresses, que les résidents offrent toujours avec beaucoup de tendresse. Ces instants sont particulièrement appréciés et attendus : ils apportent détente, joie et bien-être à l'ensemble du groupe.

Jeux

Jeux

Sudoku moyen

3	6	7	4			1		8
1				3	9	7	4	
9				6		5		
	9	8		7			1	
	7	1			3		2	
4		6		2	1	8	7	
6	4		2		8	9		
		9	3		6	2		1
		2						4

Jeux

Jeux

Casse tête

$$\text{teapot} + \text{teapot} = 4$$

$$\text{teapot} - \text{balloon} - \text{balloon} = -2$$

$$\text{balloon} + \text{rocket} + \text{rocket} = 16$$

$$\text{teapot} + \text{balloon} - \text{rocket} = \square$$

Solution jeux

Jeux

Sudoku moyen

3	6	7	4	5	2	1	9	8
1	2	5	8	3	9	7	4	6
9	8	4	1	6	7	5	3	2
2	9	8	5	7	4	6	1	3
5	7	1	6	8	3	4	2	9
4	3	6	9	2	1	8	7	5
6	4	3	2	1	8	9	5	7
7	5	9	3	4	6	2	8	1
8	1	2	7	9	5	3	6	4

Solution jeux

Jeux

Casse tête

 = 2  = 2

 = 7

$$2 + 2 = 4$$

$$2 - 2 - 2 = -2$$

$$2 + 7 + 7 = 16$$

$$2 + 2 - 7 = -3$$

Joyeux anniversaire à...



- Yvette JAMES
(3 septembre)

- Micheline DAIN
(14 septembre)

- Yolande MARCION
(25 septembre)

- Yves LABILLE
(6 septembre)

- Jeannette RASERA
(21 septembre)

- Anne EVANS
(26 septembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Anne EVANS

À venir...



Commission Menu et Animation le 22 Octobre 2025